

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS



7h00



94% de satisfaction globale dont **97%** sur la qualité pédagogique de nos formateurs



Objectifs

- Identifier les signes qui permettent de reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser une réanimation cardio pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur
- Appliquer les gestes à prodiguer à une victime en attendant les secours ou les Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Public

L'ensemble des salariés.

Pré-requis

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Profil du formateur

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail (ou formateur de formateur) certifié par l'INRS et à jour de sa certification. Une solide expérience professionnelle dans le domaine et dans la formation professionnelle. Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés, audités et évalués par la responsable pédagogique.

Contenu

Partie 1 : Repérer les premiers secours dans son entreprise

- le personnel désigné pour l'intervention : les Sauveteurs Secouristes du Travail
- les consignes de l'entreprise en cas d'accident : document de conduit à tenir en cas d'urgence.
- son rôle en tant que « préventeur » dans l'entreprise :
- l'intérêt de la prévention pour l'entreprise ou l'établissement

Partie 2 : Protéger

- les risques persistants pour protéger :
- l'alerte aux populations
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

Partie 3 : Examiner – Alerter ou Faire alerter

Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

Partie 4 : Secourir

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la/les victime(s) quand :

- Elle saigne abondamment
- Elle s'étouffe
- Elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- Elle se plaint ou présente des brûlures
- Elle se plaint de douleur empêchant certains mouvements
- Elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Elle ne répond pas mais respire (PLS)
- Elle ne répond pas et ne respire pas

Méthodes utilisées

Méthode pédagogique participative avec, à la fois de la théorie par la projection de supports vidéo et autres, et pratique : mises en situation, applications concrètes, expérimentations pratiques.

Une évaluation formative est réalisée tout au long de la session de formation.

Modalités d'évaluation

L'évaluation se fera en fin de formation à travers des mises en situation. Un Certificat de réalisation sera remis à la fin de la formation pour chacun des participants.

Moyens logistiques

PC + vidéoprojecteur.

Défibrillateur de formation

1 lot de mannequins : 1 adulte, 1 junior, 1 bébé avec peau de visage individuelle (ou dispositif de protection individuelle)

Matériel pour la réalisation des simulations

Accessibilité

Pour tout besoin d'aménagements spécifiques (physique ou pédagogique) merci de prendre contact avec notre organisme

Tarif et délais d'accès

Un diagnostic est nécessaire en amont. Toute demande fera l'objet d'un devis. Nos propositions pédagogiques et commerciales précisent un délai d'accès pour chaque projet. Les délais d'accès moyens sont généralement inférieurs à 1 mois à compter de la date de signature de notre proposition commerciale.

Les + de nos formations

+ Adapté à vos spécificités. Ce programme est proposé au sein de vos locaux. Il est donc adapté aux spécificités de votre établissement. C'est la garantie d'une formation personnalisée et à visée opérationnelle immédiate.

+ Nous intervenons en France Entière

+ Nous formons depuis plus de 10 ans



INTRA



**ANYTIME
ANYWHERE**



**4 MINIMUM ET 10
PARTICIPANTS
MAXIMUM**



02 47 88 06 29